

energikakan.se

Vitargo 323 ENERGY BAR – energi för aktiva



Naturliga ingredienser som havre, aprikoser, honung, solrosolja och vanilj inbakat i gräddpulver ger en god och mild energikaka med en touch av torkad frukt. Med **323 Energy bar 80 g** får du i dig vitaminer och mineraler på ett naturligt sätt genom råvarorna i produkten.

Creamy apricot vanilla flavour, aprikos & vanilj

323 Energy Bar är ett utmärkt mellanmål för aktiva personer i farten! Den är särskilt populär bland cyklister tack vare sin generösa storlek – hela 80 gram och 323 kcal per bar – jämfört med övriga energibars som ofta väger mellan 35 och 65 gram.

Eftersom den saknar överdrag av choklad eller yoghurt kladdar den inte i värme och blir inte hård som is i kyla – perfekt för utomhusaktiviteter året runt.

Passar lika bra i golfbagen som i ryggsäcken under vandringsturen.

Har du ont om tid mellan jobb, plugg och träning? Se till att alltid ha ett par bars redo i träningsväskan!

I samband med träning/tävling:

323 Energy bar är en väldigt praktisk och lättuggad bar, som ger hela 48,5g kolhydrater varav mindre än hälften kommer från lägre sockerarter (20,3g).

Denna energibar är **inte** berikad med koffein. Intar man sportdryck och/eller gel och bars med koffein under längre tid, riskerar man att få i sig för höga doser koffein. Prestationen kan då bli lidande.

Återhämtning då?

Absolut ett lämpligt alternativ, proteinhalten i 323 Energy bar är lågt* (5,4g/bar), så komplettera gärna med en proteindrink eller varför inte 10 gram BCAA Race?

*Cirka 20 gram protein rekommenderas tillsammans med kolhydrater vid återhämtning.

ENERGIKAKAN AB

POSTADRESS MAILING ADDRESS NUMBER	BESÖKSADRESS VISITING ADDRESS	E-POST/E-MAIL info@energikakan.se	TELEFON/PHONE	ORGANISATIONSNUMMER VAT REGISTRATION
Skeppsbron 11 SE-392 31 Kalmar	Skeppsbron 11 SE-392 31 Kalmar	INTERNET www.energikakan.se	0480 224 77 +46 480 224 77	556510-3941 SE556510394101

Vitargo 323 ENERGY BAR – energi för aktiva

323 Energy bar 80g, Creamy apricot & vanilla

Förpackningsstorlek: 25 kakor/displaylåda

Tull/HS-code: 19.05.90.90

EAN-kod:

7394246 200xxx(kaka)

7394246 200xxx(display)

HS-kod:



Ingredienser: havregryn 46,3%, glukossirap, gräddpulver (innehåller **mjök**), aprikos 8,0% (innehåller **svaveldioxid**), honung, **kornstärkelse** (Vitargo) 5,0%, socker, solrosolja, rörsocker, fuktighetsbevarande medel(glycerol), aromer, konsistensgivare (**sojalecithin**), salt, vanilj, färgämne (betakaroten).

Näringsvärde

Per 100g

Energivärde 1695 kJ (404 kcal)

Fett 14,1g

varav mättat 4,8 g

Kolhydrater 60,6g

varav sockerarter 25,3g

Fiber 5,7g

Protein 6,8g

Salt 35mg

Per portion (80g)

Energivärde 1356 kJ (323 kcal)

Fett 11,2g

varav mättat 3,8g

Kolhydrater 48,5g

varav sockerarter 20,3g

Fiber 4,6g

Protein 5,4g

Salt 28mg

Övrigt: Produkten innehåller naturliga ingredienser. Fastän extra noggrann hantering gjorts för att avlägsna alla stenar, nötskal eller kärnor från råmaterialen, finns en liten risk att slutprodukten kan innehålla detta. Produkten är inte vitaminberikad.

ENERGIKAKAN AB

POSTADDRESS
MAILING ADDRESS
NUMBER

Skeppsbron 11
SE-392 31 Kalmar

BESÖKSADRESS
VISITING ADDRESS

Skeppsbron 11
SE-392 31 Kalmar

E-POST/E-MAIL
info@energikakan.se

INTERNET
www.energikakan.se

TELEFON/PHONE

0480 224 77
+46 480 224 77

ORGANISATIONSNUMMER
VAT REGISTRATION

556510-3941
SE556510394101